



Patienteninformation

Herzlich willkommen im Sportorthopädie Zentrum!

Unser Ziel ist es, Ihnen eine angenehme Erfahrung mit der Sauerstofftherapie zu ermöglichen und gemeinsam Ihre Gesundheitsziele zu erreichen.

Bitte lesen Sie die Information genau durch und unterschreiben Sie. Kommen Sie 15 Minuten vor Ihrer ersten Sitzung in unser Zentrum und bringen Sie, wenn möglich, den ausgefüllten Bogen mit. Wir empfehlen bequeme Kleidung (z.B. T-Shirt und Trainingshose.) Es dürfen keine scharfen Objekte mit in die Sauerstoffdruckkabine genommen werden.

Wir verwenden „milde hyperbare Sauerstofftherapie“ (mHBO) mit Überdruck von 0,3 Bar und der Zufuhr von 90%igem Sauerstoff. Das entspricht einer Tauchtiefe von 3m. Der erhöhte Druck kann vermehrte Sauerstoffaufnahme ermöglichen und dadurch Heilungsprozesse in unterversorgten Regionen wie z.B. Entzündungen oder Schwellungen beschleunigen.

mHBO wird als positiv für viele Anwendungsgebiete gesehen, dennoch können therapeutische Erfolge nicht garantiert werden. Keinesfalls soll hyperbare Sauerstofftherapie ein Ersatz für andere Behandlungen oder Medikamente sein, sondern eine zusätzliche Unterstützung derselben.

Wir empfehlen, dass Sie vor unserer Behandlung mit Ihrem behandelnden (Haus)Arzt / Ihrer behandelnden (Haus)Ärztin über den Einsatz von mHBO sprechen und Ihren gesundheitlichen Status abklären.

Anwendung:

Sie betreten die Kabine und setzen sich. Der Operator reicht Ihnen eine Sauerstoffmaske, die sie anlegen und verschließt danach die Kabine. Der Druck wird langsam erhöht. In den Ohren spüren Sie das wie beim Start in einem Flugzeug. Schlucken, Gähnen oder Zuhalten der Nase, bei geschlossenem Mund und gleichzeitigem Ausblasen, ermöglicht den Druckausgleich. Nach 5 Minuten ist der volle Druck erreicht. Sie können während Ihrer Sitzung lesen, Musik hören oder einfach Ihre Seele baumeln lassen und entspannen. Am Ende der Sitzung wird der Druck zirka 3 Minuten lang abgebaut. Sie verspüren auch hier wieder Druck in den Ohren. Danach können Sie die Maske abnehmen, die Kabine wird geöffnet und Sie können die Kabine verlassen.

Der Operator ist während der gesamten Sitzung in Ihrer Nähe und kann diese jederzeit unterbrechen, wenn Sie sich unwohl fühlen. In diesem Fall betätigen Sie bitte den Alarmknopf.

mHBO ist grundsätzlich sehr gut verträglich. Trotzdem könnte es Nebenwirkungen geben:

Barotrauma des Ohres: wenn Sie Ihren Ohrendruck trotz mehrfacher Versuche nicht ausgleichen können, drücken Sie den Alarmknopf und unser Operator wird den Druck sogleich reduzieren.

Ausdehnung der Lungen: diese Nebenwirkung ist äußerst selten. Trotzdem sollen Sie während der Therapiesitzung und insbesondere während des Druckaufbaus oder -ablassens nicht die Luft anhalten, da dies das Lungengewebe schädigen könnte. Im Fall einer schnellen Dekompression ist es wichtig, dass sie unmittelbar ausatmen.

Wenn Sie ein **Implantat** eingesetzt haben, besprechen Sie den Einsatz von mHBO mit Ihrem behandelnden (Haus)Arzt / Ihrer behandelnden (Haus)Ärztin **vor** der ersten Sitzung. Das Sportorthopädie Zentrum übernimmt keine Verantwortung für etwaige Fehlfunktionen Ihres Implantates.

Ausschlussgründe:

Kugelzellanämie, Obere Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, Erkältung), Chronische Nebenhöhlenentzündung, Mittelohrentzündung oder -operationen, Lungenemphysem, Pneumothorax, kollabierte Lunge, Anfallerkrankungen, mögliche Schwangerschaft.

Ausschließende Medikationen: Cisplatin, Disulphiram (antabuse), Doxorubicin (adriamycin) und Bleomycin.

Die Gebühren für die hyperbare Sauerstofftherapie werden von den Krankenkassen NICHT übernommen. Es ist daher nicht nötig, Kostenrückerstattungen zu beanspruchen. Falls Sie über eine private Zusatzkrankenversicherung verfügen, die alternative Behandlungsmethoden beinhaltet, wenden Sie sich vorab bezüglich einer Kostenübernahme an diese.

Name: _____ Tel.Nr.: _____

Ich habe die Patienteninformation gelesen und verstanden und stimme dem Einsatz von „milde hyperbare Sauerstofftherapie“ zu. Ich schließe Sportorthopädie Zentrum von der Haftung für alle Beschwerden, die aus einer Behandlung mit mHBO resultieren können, aus. Auf Wunsch erhalte ich eine Kopie der Patienteninformation. Ich kann meine Zustimmung jederzeit widerrufen. Falls die Therapie für ein Kind unter 18 Jahren ist, bitte den Namen des Kindes und des Erziehungsberechtigten unten festhalten.

Datum _____

Unterschrift _____