



## Patienteninformation zur milden hyperbaren Sauerstofftherapie

Bitte lesen Sie die Informationen genau durch und unterschreiben Sie diese.

Vor Ihrer bevorstehenden Sitzung:

- kommen Sie **15 Minuten im Voraus** ins Sportorthopädie Zentrum,
- bringen Sie den bereits **ausgefüllten** und unterschriebenen **Patienteninformationsbogen** mit.
- Wir empfehlen **bequeme Kleidung** (z.B. T-Shirt und Trainingshose).
- Scharfe Objekte dürfen nicht mit in die Sauerstoffdruckkabine genommen werden.
- Nehmen Sie Rücksicht auf den Nächsten und tragen Sie daher ein **neutrales Parfüm** auf bzw. verzichten Sie auf **stark riechende Speisen**.

Im Sportorthopädie Zentrum wird „milde hyperbare Sauerstofftherapie“ (mHBO) mit Überdruck von 0,3 Bar und der Zufuhr von 90%igem Sauerstoff verwendet. Das entspricht einer Tauchtiefe von 3m. Der erhöhte Druck kann vermehrte Sauerstoffaufnahme ermöglichen und dadurch Heilungsprozesse in unterversorgten Regionen wie z.B. Entzündungen oder Schwellungen beschleunigen. mHBO wird als positiv für viele Anwendungsgebiete gesehen. Dennoch können **therapeutische Erfolge nicht garantiert werden**. Keinesfalls soll hyperbare Sauerstofftherapie ein Ersatz für andere Behandlungen oder Medikamente sein, sondern eine zusätzliche Unterstützung derselben.

Wir empfehlen, dass Sie **vor der Behandlung mit Ihrem behandelnden Haus- oder Facharzt** über den Einsatz der mHBO sprechen und Ihren gesundheitlichen Status abklären, **besonders bei Erkrankungen im Lungen- und Hals-Nasen-Ohren Bereich**.

### Medizinische Vorgeschichte:

Was ist der Grund für Ihre milde hyperbare Sauerstofftherapie Behandlung? Gibt es eine Diagnose? Seit wann leiden Sie unter dieser Beschwerde?

---

---

Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung? Bitte um eine kurze Beschreibung:

---

Hatten Sie jemals Probleme mit den Ohren?  JA  NEIN

Falls ja, bitte um eine kurze Beschreibung: \_\_\_\_\_

Haben Sie Probleme mit Ihren Ohren, wenn Sie fliegen?  JA  NEIN

Besteht die Möglichkeit einer Schwangerschaft?  JA  NEIN

**Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, bitten wir Sie VOR einer Terminbuchung mit Ihrem behandelnden Haus- oder Facharzt zu sprechen und uns im Voraus per Telefon (01/3615538) oder per Mail ([office@sportortho-zentrum.at](mailto:office@sportortho-zentrum.at)) zu informieren.**



### Ausschlussgründe:

Wenn Sie unter einer dieser Beschwerden leiden, dürfen Sie die milde hyperbare Sauerstofftherapie nicht in Anspruch nehmen, daher ist Ihr Termin bei einer Terminbuchung hinfällig:

- Kugelzellanämie,
- Obere Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, Erkältung),
- Chronische Nebenhöhlenentzündung,
- Mittelohrentzündung oder -operationen,
- Lungenemphysem,
- Pneumothorax,
- kollabierte Lunge,
- Anfallserkrankungen,
- mögliche Schwangerschaft.

Wenn Sie folgende Medikamente einnehmen, ist eine Behandlung ebenfalls nicht möglich und Ihr Termin ist hinfällig:

- Cisplatin,
- Disulphiram (Antabuse),
- Doxorubicin (Adriamycin)
- Bleomycin

### Anwendung:

Sie betreten die Kabine und setzen sich. Ein Mitarbeiter reicht Ihnen eine Sauerstoffmaske, die Sie anlegen und er verschließt danach die Kabine. Der Druck wird langsam erhöht. In den Ohren spüren Sie das wie beim Start in einem Flugzeug. Schlucken, Gähnen oder Zuhalten der Nase, bei geschlossenem Mund und gleichzeitigem Ausblasen, ermöglicht den Druckausgleich. Nach 5 Minuten ist der volle Druck erreicht.

Sie können während Ihrer Sitzung lesen, Musik hören oder einfach entspannen.

Am Ende der Sitzung wird der Druck zirka 3 Minuten lang abgebaut. Sie verspüren auch hier wieder Druck in den Ohren. Danach können Sie die Maske abnehmen, die Kabine wird geöffnet und Sie können die Kabine verlassen.

Der Mitarbeiter ist während der gesamten Sitzung in Ihrer Nähe und kann diese jederzeit unterbrechen, wenn Sie sich unwohl fühlen. In diesem Fall betätigen Sie bitte den Alarmknopf.

### Mögliche Risiken und Nebenwirkungen:

**mHBO ist grundsätzlich sehr gut verträglich. Trotzdem könnte es Nebenwirkungen geben:**

**Barotrauma des Ohres:** Wenn Sie Ihren Ohrendruck trotz mehrfacher Versuche nicht ausgleichen können, drücken Sie den Alarmknopf und unser Operator wird den Druck sogleich reduzieren.

**Sehstörungen** können auftreten: Diese sind normalerweise vorübergehend.

**Ausdehnung der Lungen:** Diese Nebenwirkung ist äußerst selten. Trotzdem sollen Sie während der Therapiesitzung und insbesondere während des Druckaufbaus oder -ablassens nicht die Luft anhalten, da dies das Lungengewebe schädigen könnte. Im Fall einer schnellen Dekompression ist es wichtig, dass sie unmittelbar ausatmen.

Wenn Sie ein **Implantat** eingesetzt haben, besprechen Sie den Einsatz von mHBO mit Ihrem behandelnden **Haus- oder Facharzt VOR einer Terminbuchung**. Dr. Lanz und die Mitarbeiter des Sportorthopädie Zentrums übernehmen keine Verantwortung für etwaige Fehlfunktionen Ihres Implantates.

Die Gebühren für die hyperbare Sauerstofftherapie werden von den Krankenkassen NICHT übernommen. Es ist daher nicht nötig, Kostenrückerstattungen zu beanspruchen. Falls Sie über eine private Zusatzkrankenversicherung verfügen, die alternative Behandlungsmethoden beinhaltet, wenden Sie sich vorab bezüglich einer Kostenübernahme an diese.



Name (in Blockbuchstaben): \_\_\_\_\_ Tel. Nr.: \_\_\_\_\_

Ich habe die Patienteninformationen gelesen und verstanden und stimme dem Einsatz der „milden hyperbaren Sauerstofftherapie“ zu.

Ich habe verstanden, dass mHBO als positiv für viele Anwendungsgebiete gesehen wird. Dennoch können therapeutische Erfolge nicht garantiert werden und auf keinen Fall soll milde hyperbare Sauerstofftherapie als Ersatz für andere Behandlungen oder Medikamente sein, sondern eine zusätzliche Unterstützung derselben.

Ich habe verstanden, dass ich während des Druckaufbaus oder -ablassens Druckausgleich ausüben soll. Sollte ich **Schwierigkeiten mit dem Druckausgleich** haben, werde ich das **vor der Behandlung mitteilen**, damit entsprechende Maßnahmen gesetzt werden können. Sollte ich während der Behandlung Schmerzen in den Ohren spüren, werde ich das sofort mitteilen, damit die Behandlung entsprechend angepasst wird.

Ich nehme zur Kenntnis, dass ein Mitarbeiter während der Behandlung vor Ort ist, um mich bei eventuellen Problemen zu unterstützen aber dass der Mitarbeiter keine medizinische Grundausbildung (Arzt, Krankenpfleger o.ä.) haben muss.

Falls ich Zweifel, Bedenken oder Fragen bezüglich meines gesundheitlichen Zustandes und/oder meiner Tauglichkeit habe, werde ich vor der Therapie ein ärztliches Attest von meinem behandelnden Haus- oder Facharzt besorgen.

Ich schließe Dr. Lanz und die Mitarbeiter des Sportorthopädie Zentrums von der Haftung für alle Beschwerden, die aus einer Behandlung mit mHBO resultieren können, aus.

Auf Wunsch erhalte ich eine Kopie der Patienteninformationen. Ich kann meine Zustimmung jederzeit widerrufen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Falls die Therapie für ein Kind unter 18 Jahren ist, bitte den Namen des Kindes und des Erziehungsberechtigten unten festhalten:**

Name des Kindes (in Blockbuchstaben): \_\_\_\_\_

Name des Erziehungsberechtigten (in Blockbuchstaben): \_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_